

✂ 2020.01 月



かにざわ工務店 ファミリー通信

Kanizawa Koumuten

第4弾

夢の実現に向けて 家計に貯まる仕組みを作る

次に見直す出費は・・・

POINT

節約テクニックの
ちょっとしたポイントで
大幅節約できます

保険料

理想の配分は収入の **10%以内** といわれています

一言で保険といっても、いろいろな保険があります。生命保険、医療保険、学資保険、年金保険、自動車保険、火災保険などなど・・・
その中でも見直すと良い保険は生命保険と医療保険です。

見直しポイント 1

生命保険

見直しポイント 2

医療保険



見直し ポイント 1

生命保険を見直し

受け取れる額は多いに越したことはないのですが、補償が大きくなればなるほど掛け金も高くなります。もしもの時には必要な額がもらえて、今の生活費を圧迫しない適正額の保険かどうかこの機会に見直してみましょう。

①保障金額の見直し

- 生命保険には優先順位の低い特約が付いていませんか？

収入と比較して過剰な保険料になっていないか、自身の年代に応じた保障を検討することが必要となります。

- 公的保障を把握する

国民年金や厚生年金の加入者に万が一のことがあった場合、遺された家族に遺族基礎年金や遺族厚生年金が支払われます。

こういった公的保障もあるということを前提に、生命保険に過剰な死亡保障がついていないかということを一度チェックしてみましょう。

②保障期間の見直し

一般的に生命保険が満期を迎えれば保険期間が終わり、保障もなくなってしまう。

場合によっては保険期間を延長、つまり更新する必要もあるでしょう。

とはいえ、生命保険は契約時の年齢によって保険料の設定金額が大きく異なっています。

更新ということは当然前回契約時より年齢を重ねているため、必ず保険料が上がってしまうことになります。もし満期の時期が教育資金のかかる子供の高校・大学時代と重なってしまえば、生命保険料が家計を圧迫する事態にもなりかねません。

ライフプランのうち資金がかかりそうな時期を考え、いま一度現在の保障期間を見直してみてもいかがでしょうか。

春菊と海苔の韓国サラダ

独特のツクと香りがクセになる、春菊のサラダ



材料 (4人分)

春菊 1/3 わ 焼き海苔 全形 2枚

[A]・しょうゆ 大さじ 1/2 ・砂糖 大さじ 1/4 ・塩 少々 ・おろしにんにく 少々
・白いりごま 大さじ 1/2 ・粉唐辛子 少々 (一味唐辛子で代用可) ・ごま油 大さじ 1/2

作り方

①材料が全て入る大きめのボウルにAを材料順に入れ、溶かし混ぜる(一味唐辛子を使用する場合は、粉唐辛子の量の1/3に控える)。ごまは指でひねりながら加えると香りがよい。ごま油は調味料が溶けてから最後に加える。

②春菊は茎を4cm長さに、葉は5~6cm長さに切る。

③1のボウルに切った春菊の茎を加え、ひと混ぜする。混ぜたら葉を加え、ボウルの底から返すようにさっくりと混ぜ、調味料を全体にからませる。直火で焼き海苔の両面をあぶり、手で粗くちぎってボウルに加え、海苔にたれの味がうつるまで混ぜる。

見直し ポイント2

医療保険を見直し



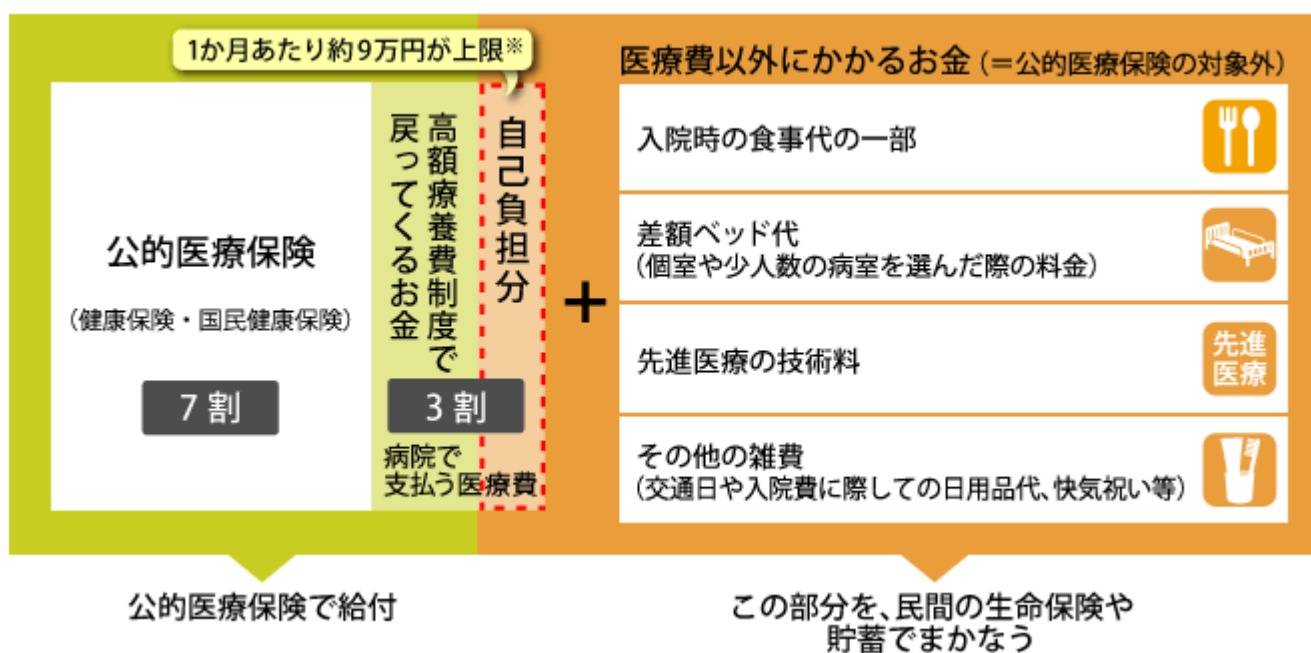
病気やケガで入院や手術をすることになってお金が必要になったり、仕事を休んで一時的に収入がダウンしたら…。そんな「もしも」に備えるのが医療保険の役割です。

家庭によって、いま現在の収入や貯蓄額、家族構成なども違うので、保険で必要な保障額もそれぞれ異なります。

しかし、共通となるのは「公的保障などで不足する額」です。

医療保険加入の際には、国などによる「公的保障」と個人の保険や預貯金からなる「個人保障」をよく理解して、あなたに合ったムダのない保険を選びましょう。

健康保険のしくみ



※1か月あたり約9万円が上限（70歳未満で、会社員は月収（標準報酬月額）が28万円～50万円、自営業者は年間所得が210万円～600万円の場合）

つまり、“必要となるお金”全部を保険で準備しておかなくてもいいということです。保険で備える金額（＝保障額）は公的な保障などで不足する分のお金と考えましょう

土地探して難しそう 何から始めたらいいの？



土地探しは家づくりで一番大切なことです。しかし、土地探して失敗する方は後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのが不動産屋さんには分からないからです。まして一般の方にはもっと難しいことですね。

30 数年もの間、家づくりに携わってきた蟹澤工務店では、一級の建築士がわかりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん宅建免許もあり、土地や建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。

お気軽に下記までお電話、ファックス、メールでお問い合わせください。

Kanizawa Koumuten



+ ONE

かにざわ工務店

事務所

〒407-0033 韮崎市竜岡町下条南割 980-5

作業所

〒408-0318 北杜市白州町上教来石 947



お問い合わせ電話番号 ☎ 0551-35-3296

お問合せ QR コード

かにざわ工務店

検索

<http://www.kanizawa.com>

韮崎市でオープンハウス開催中です!!

当社では随時、韮崎市でオープンハウスを開催しております。

オープンハウスでは実際の住まい方を見ることができます。

予約制とさせて頂いております。

ご予約は 電話 ☎0551-35-3296 またはメールで
お気軽にお問い合わせください。



オープンハウス地図

QR コード

