

✂ 2018. 9 月

蟹澤工務店 ファミリー通信

-Kanizawa Koumuten-

8月24日(土) 25日(日)

蕪崎市にて**完成見学会開催致しました！！**

無駄のない家事動線・居心地の良いリビングにするための収納のポイント・雨の日の洗濯物のお悩みを解決できる洗濯干しスペースなどたくさんの見どころを見学いただきました！



「見学会に行きたかったけど、日程が合わなかった・・・」などございましたら、お気軽にかにざわ工務店までお問合せ下さい！現実的モデルルームを見学できます！

満足する家を
建てるために

失敗しない土地探しのコツ

- 1 不動産中介会社をよく理解すること
- 2 すく買うお客様だと思われること
- 3 進め方の順番を間違えないこと
- 4 100%の土地は存在しない ※詳しくは下記参照
- 5 ゴール設定
- 6 客観的に判断できる指標を持つこと
- 7 適切なパートナーを選ぶこと

100%の土地は存在しない

掘り出しもの
ができるかも



もっといい
土地が出てくるん
じゃないか

全ての要素に 100%満足して購入された方は、**ほとんどいらっしゃいません。**

POINT!

皆様の**優先順位**の中で、
譲れないポイントが**満足**のいくものであり、
総合的に7割～8割満足されたら
買い時だと判断されることをお勧めします。



物件探しチェックシート				
項目	エリア	済大市花園	橋本西風見町	橋本西橋本
ご予算	○	○	×	○
広さ	○	△	○	○
日当たり	○	○	○	△
高層階	○	○	○	○
駅徒歩	○	○	○	○
バス	○	○	○	○
周辺環境	×	△	○	○
小学校	○	○	○	△
通勤	○	△	×	△
買い物	○	○	○	○
病院	×	△	○	○
保育園	○	△	○	○
計	○	○	○	○
更新	11/24	9/24	11/24	13/24
更新	10/24	11/24	10/24	11/24

点数表(見本)

それでもなかなか決断できない場合がありますよね。
←このような点数表を活用すると色んな土地のメリットを見比べられるので、決断するのに役立てていただけます！

賢く探して素敵なマイホームを建てましょう

夏の終わりにタンパク質とビタミンを取って胃や腸を元気に



夏の暑さ終わりで胃や腸などの機能が低下している時に必要な栄養素といえば
タンパク質・ビタミンです。

鶏肉・豚肉・牛肉・枝豆にはたくさんのタンパク質が含まれています。

でも胃が疲れている時にはスタミナ料理を食べるのはちょっと難しいことも多いですね。
実際に弱った胃腸でお肉などがつつりしたものを食べてもなかなか栄養として吸収されず
それどころか胃もたれを起こしてしまったりします。

そんな時にお勧めなのが**お豆腐**です。

お豆腐も原料は大豆なので、たくさんのタンパク質が含まれています。

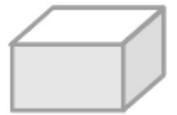
そして夏バテをしてしまった時にタンパク質とともに重要になってくるのがビタミンです。

特にビタミンB 1、B 2は夏バテ解消に効果的だと言われています。

豚肉・レバー・枝豆・豆腐・うなぎ などです。

豚肉や豆類はタンパク質も豊富なので、夏バテ防止にも効果が期待できますし、夏バテをしてしまった時にもぜひ食べてほしい食品です。

ビタミンB 1、B 2はクエン酸と一緒に摂取することで体内に吸収されるので、クエン酸が含まれる食品、例えば梅干しやお酢と一緒に食べるとより効果的です。



夏バテ防止には、

- **豚肉を入れたゴーヤチャンプルー**
- **お豆腐だったらポン酢をかけた冷奴** **がおススメです！！**



ごま油香る梅だれの豆腐サラダ



材料

- A 【梅干し（塩分10%）：2個 みりん：小2 醤油：小1 ごま油：小1】
- 豆腐（もめん）：150g
 - きゅうり：1本
 - 塩：少々
 - 乾燥わかめ：5g（大3程度）
 - おかか：1～2g

作り方

- ①豆腐を6等分に切りキッチンペーパーで包んでざるにのせ、上に小さな皿と重り（ペットボトル等）をのせて20分程度冷蔵庫に置いておく。時間がない時はレンジで1分ほど加熱し、水切りする。
- ②梅干しの身は包丁で叩いて滑らかなペーストにして、Aの他の材料とあわせて『梅だれ』にする。
- ③きゅうりは2mm厚さにスライスして塩少々をふり、しんなりしたら水気をぎゅっとしぼっておく。
乾燥ワカメは水に5分程度つけてもどし、水気をきる。
- ④水きりをした豆腐を1口大に手でちぎり、2をざっとまぜ合わせて皿に盛り、おかかと1をかけて完成。

土地探して難しそう 何から始めたらいいの？



土地探しは家づくりで一番大切なことです。しかし、土地探しで失敗する方は後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのが不動産屋さんには分からないからです。まして一般の方にはもっと難しいことですね。

30 数年もの間、家づくりに携わってきた蟹澤工務店では、一級の建築士がわかりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん宅建免許もあり、土地や建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。

お気軽に下記までお電話、ファックス、メールでお問い合わせください。



かにざわ工務店

Kanizawa Koumuten +ONE

事務所

〒407-0033 韮崎市竜岡町下条南割 980-5

作業所

〒408-0318 北杜市白州町上教来石 947

お問い合わせ電話番号 ☎ 0551-35-3296



お問合せ QR コード

かにざわ工務店

検索

<http://www.kanizawa.com>

韮崎市でオープンハウス開催中です!!

当社では随時、韮崎市でオープンハウスを開催しております。

オープンハウスでは実際の住まい方を見ることができます。

予約制とさせていただきます。

ご予約は 電話☎0551-35-3296 またはメールで

お気軽にお問い合わせください。



オープンハウス地図

QR コード

